



LUNDI

11/03

Journée


Pédagogique

SOIR

MARDI

12/03

Carottes râpées vinaigrette
Crêpe emmental
Salade de pommes de terre
Betteraves

Pilons de poulet aux épices
Omelette au fromage 

Purée de pommes de terre
Salade verte

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Camembert
Croc lait

Corbeille de fruits
Maestro vanille
Tarte aux pommes
Fromage blanc au miel

SOIR

Croque Mr
Salade verte

MERCREDI


13/03

Salade verte/lardons/fromage
Verrine guacamole
Entrée au choix

Emince de volaille
Escalope de saumon

Riz pilaf
Epinards béchamel

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Coulommiers


 Corbeille de fruits
Œufs au lait
Duo de crème


SOIR

Aiguillettes de poulet
Pommes noisettes

JEUDI


14/03

Salade de lentilles aux saucisses
 Duo de carottes et céleris
Macédoine mayonnaise
Champignons à la crème

 Colombo de porc
Filet de lieu

Semoule
Brunoise de légumes

Yaourt aromatisé
Emmental
Tomme noir
Chevretine



Corbeille de fruits
Brownie 
Ile Flottante
Pomme au four

SOIR

Lasagne de bœuf
Salade verte

VENDREDI


15/03

Rillettes et cornichons
Cake aux oignons 
Salade mâche/mimolette/œufs
Potage de légumes vache qui rit 

Palette à la Diable
Filet de poisson frais sauce provençale

Coquillettes
Haricots verts

Petits suisse sucré
Emmental
Brie
Petit moulé AFH

Corbeille de fruits
Riz au lait 
Salade de fruits
Crème caramel

Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du chef



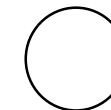
Plat végétarien



De saison




Soupe du chef






LUNDI


18/03

 Salade d'épeautre au thon
Velouté de carottes
Salade de maïs texane
Salade Choux, carottes, fromage

 Filet de poulet sauce forestière
Filet de Cabillaud sauce estragon

Polenta
Brocolis

Yaourt Aromatisé
Emmental
Coulommiers
Croc lait


 Corbeille de fruits
Mousse chocolat
Cookie
Salade de fruits


SOIR


Manchons de poulet
Haricots verts

MARDI


19/03

 Saucisson à l'ail
Choux fleurs vinaigrette
Salade du Chef
Rillettes de poisson

Emincé de bœuf 
Filet de limande sauce vierge

Purée de patate douce
Navets glacés 

Petits suisse sucrés
Emmental
Cantal
Gouda

Corbeille de fruits
Pana cotta 
Maestro Café
Compote de fruits

SOIR

Escalope de saumon
Purée de pommes de terre

MERCREDI

20/03

Salade Grenobloise
Club sandwich
Entrée au choix

Carbonara aux lardons
Tarte aux légumes

Tortis
Salade verte

Yaourt Nature sucré
Emmental
Buche de chèvre

Corbeille de fruits
Torsade
Fromage blanc aux
framboises

SOIR

Fajitas de poulet
Salade verte

JEUDI

21/03

Animation





SOIR

Steak de soja
Pommes rissolées

VENDREDI

22/03

 Pomelos
Salade pommes de terre fromage
Salade brocolis amandes
Entrée au choix

 Nuggets de poissons
Filet de dinde au jus

Petit pois, carottes et
pommes de terre

Yaourt Nature sucré
Emmental
Tomme blanche
Samos

Corbeille de fruits
Crème spéculos
Salade d'oranges à la cannelle
Flan vanille

Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du
chef



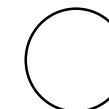
Plat
Végétarien



De saison



Soupe du
Chef





LUNDI

25/03

Friand au fromage
Salade César
Choux rouge vinaigrette
Carottes confites à l'Italienne



Emincé de porc à la moutarde
Fricassée de calamars

Blé pilaf
Choux Bruxelles 🍆🍆

Yaourt Aromatisé
Emmental
Cantal
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Tarte au chocolat
Entremet Citron
Compote de Fruits

SOIR

Pizza
Salade verte

MARDI

26/03

Salade de panais et bleu
Endives/mimolette/œuf
Rosette
Velouté de petits pois et lard



Aiguillettes de poulet basquaise
Filet de Merlu sauce diable

Tortis
Poêlée de potiron

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Coulommiers
Edam

Corbeille de fruits
Salade de fruits
Fromage blanc aux pêches
Crème dessert Caramel

SOIR

Filet de poisson
Riz pilaf

MERCREDI

27/03

Avocat/jambon sec
Wraps
Entrée au choix

Escalope de dinde sauce forestière
Coquille de colin

Pommes de terre vapeur
Poêlée Mexicaine

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Croc lait

Corbeille de fruits
Banane au chocolat
Mousse crème brûlée

SOIR

Cuisse de poulet
Haricots verts

JEUDI

28/03

Rillettes de légumes
Salade de Mâche aux fromages
Salade de choux façon piémontaise
Salade de blé à l'Indienne



Steak Haché
Parmentier de légumes

Purée de pommes de terre
Salade verte

Petits Suisse Sucré
Emmental
Tomme grise
Petit moulé AFH

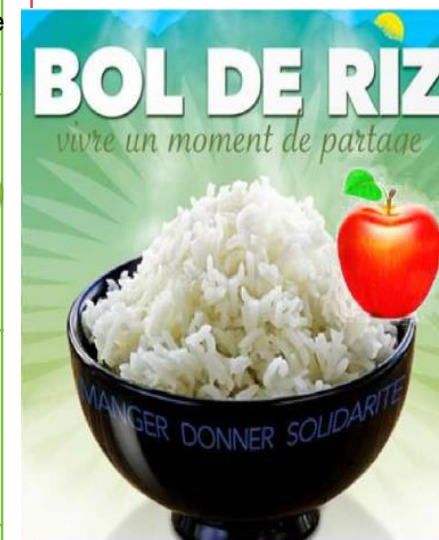
Corbeille de fruits
Beignet au pommes
Flan vanille nappé caramel
Ananas Rôti

SOIR

Galettes
Salade verte

VENDREDI

29/03



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



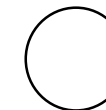
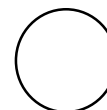
Recette du chef

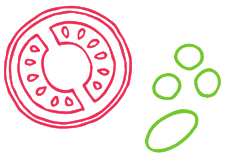


Plat Végétarien



De saison





LUNDI

01/04


Jour


Férieré

SOIR

MARDI

02/04

 Betteraves Vinaigrette
Cake au chorizo
Taboulé de légumes
Salade d'haricots blanc, thon

Boulettes de bœuf sauce tomate
Nuggets de blé 

Coquillettes
Haricots verts

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Gouda
Croc lait

Corbeille de fruits
Crème mascarpone pêches
Salade de fruits
Duo de crèmes


SOIR

Jambalaya
Riz pilaf

MERCREDI


03/04

Radis noir
Club sandwich
Entrée au choix

 Sauté de poulet
Papillote de poisson

Gratin dauphinois
Poêlée de légumes

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Mimolette

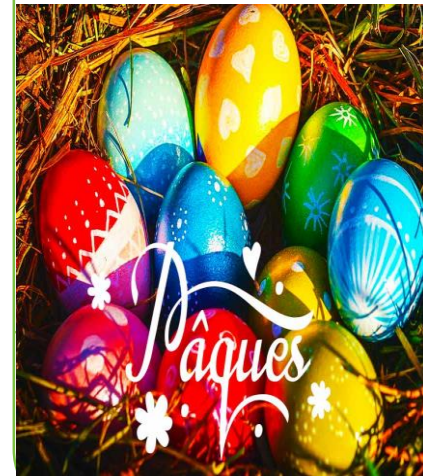
Corbeille de fruits
Brioche perdue 
Riz au lait

SOIR

Côte de porc
Haricots Beurre

JEUDI

04/04



SOIR


Pasta party

VENDREDI


05/04

Pommes au curry
Salade de pâtes à l'Indienne
Salade d'artichauts
Entrée au choix

Paupiette de dinde
Filet de poisson frais crème poivron

Boulgour
Epinards béchamel 

Yaourt Aromatisé
Emmental
Edam
Camembert

Corbeille de fruits
Compote de fruits 
Entremet caramel
Semoule au lait

Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



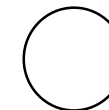
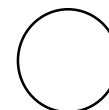
Recette du chef

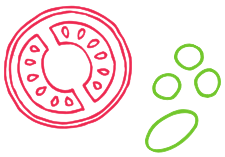


Plat Végétarien



De saison





LUNDI

08/04

Salade de Blé à la Marocaine
Salade de choux chinois
Salade avocat et brebis
Mini Pizza



Chipolatas
Escalope de saumon sauce aigre douce

Purée de céleri
Brocolis

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Mimolette
Coulommiers

Corbeille de fruits
Muffin
Crème dessert chocolat
Entremet pistache

SOIR

Rougail saucisse
Riz


MARDI

09/04

Carottes râpées vinaigrette
Cervelas
Salade de riz jaune
Salade verte, lardons, croutons



Emincé de poulet sauce coco
Fallafels sauce yaourt

 Semoule
Côte de blettes



Petits Suisse sucrés
Emmental
Tomme Blanche
Edam

Corbeille de fruits
Fromage blanc aux abricots
Compote de fruits
Salade banane kiwi

SOIR

Hot Dog
Frites

MERCREDI

10/04

Pomelos
Tartine savoyarde
Entrée au choix

Gratin de gnocchi
Filet de limande

Polenta
Salade verte

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Tomme grise

Corbeille de fruits
Œufs au lait

SOIR

Filet de merlu
Carottes vichy

JEUDI

11/04

Duo d'haricots
Salade de maïs texane
Salade de pousse de soja
Bruschetta jambon

Rôti de porc au jus
Dahl de lentilles



Riz pilaf
Dés de carottes

Petits Suisse Aromatisé
Emmental
Comté
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Salade de fruits
Milkshake framboises
Flan pâtissier Maison

SOIR

Gratin de Macaronis au bœuf

VENDREDI

12/04

Salade de pommes de terre mimosa
Terrine de campagne
Salade d'agrumes
Choux rouges, mimolette, pommes



Emincé de bœuf aux épices
Filet de poisson frais crème de citron

Pennes
Haricots verts

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Brie
Buchette de Chèvre

Corbeille de fruits
Pomme cuite au four
Panacotta au citron
Maestro café



Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



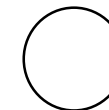
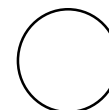
Recette du chef



Plat Végétarien



De saison





Collège Lycée La Perverrie

Self et internat

LUNDI

15/04

Salade de perle au surimi
Betteraves vinaigrette
Radis beurre
Salade de cœur de palmier



Jambon Braisé
Filet de colin Meunière

Pommes de terre vapeur
Gratin de choux fleurs

Yaourt Nature Sucré
Emmental
Edam
Samos

Corbeille de fruits
Crème caramel
Salade d'orange à la cannelle
Eclair chocolat

SOIR

Poisson meunière
Purée de pommes de terre

MARDI

16/04

Concombre vinaigrette
Champignons à la Grecque
Riz Niçois
Terrine de légumes



Blanquette de Dinde
Curry de pois chiches



Blé pilaf
Haricots Beurre

Yaourt Aromatisé
Emmental
Tomme Noire
Chevretine

Corbeille de fruits
Œufs au lait
Compote de fruits
Mousse chocolat

SOIR

Bruschetta
Salade verte

MERCREDI

17/04

Tartine au fromage et jambon
Œufs pochés
Entrée au choix

Cuisse de poulet rôti
Filet de poisson

Risotto de quinoa
Poêlée de légumes



Yaourt Nature Sucré
Emmental
Camembert

Corbeille de fruits
Brioche perdue
Ile Flottante



SOIR

Tarte aux légumes

JEUDI

18/04

Salade de chou, carotte, maïs
Céleri rémoulade
Entrée au choix



Goulash de Bœuf
Quiche aux légumes



Polenta
Salade Verte

Petits suisse sucrés
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Gâteau pommes framboises
Fromage blanc aux fruits
Dessert au choix



SOIR

Plat surprise

VENDREDI

19/04

C'EST LES VACANCES!

Hamburger de bœuf
Hamburger Végétarien

Frites
Salade verte

Corbeille de fruits
Cookie

C'EST LES VACANCES!

Pain de la boulangerie TRADEOZ -NANTES- Pain Tradition Label Rouge

LÉGENDE



Recette du chef



Plat Végétarien



De saison

